

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов  
МКОУ "Урхучимахинская СОШ" на 2022-2023 г.**

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 - день	1	Винегрет овощной	Свекла	0.025	44	38	0.95	0	1.100	
	1		Масло растительное	0.006	44	115	0.69	0	0.264	
	1		Картофель	0.034	44	50	1.7	0	1.496	
	1		Огурцы соленные	0.025	44	55	1.375	0	1.100	
	1		Морковь	0.018	44	40	0.72	0	0.792	
	1		Лук репчатый	0.018	44	27	0.486	0	0.792	
	1	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0.025	44	50	1.25	0	1.100	
	1		Свекла	0.050	44	38	1.9	0	2.200	
	1		Картофель	0.027	44	50	1.35	0	1.188	
	1		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572	
	1		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528	
	1		Томатная паста	0.0075	44	190	1.425	0	0.330	
	1		Масло сливочное	0.005	44	750	3.75	0	0.220	
	1		Сахар	0.0025	44	55	0.1375	0	0.110	
	1		Лимонная кислота	0.0004	44	1000	0.4	0.00	0.018	
	1		Вода	0.200	44				8.800	
	1	Плов из говядины	Мясо говядины	0.045	44	400	18.0385	0	1.984	
	1		Масло сливочное	0.008	44	750	6	0	0.352	
	1		Морковь	0.016	44	40	0.64	0	0.704	
	1		Лук репчатый	0.011	44	27	0.297	0	0.484	
	1		Крупа рисовая	0.046	44	58	2.668	0	2.024	
	1	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0.020	44	140	2.8	0	0.880	
	1		Сахар	0.020	44	55	1.1	0	0.880	
	1		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0.00	0.009	
	1		Вода	0.200	44				8.800	
1	Яблоко	Яблоко	0.100	44		7	0	4.400		
1	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760		
<b>ИТОГО</b>								<b>61.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.000</b>
Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
2 - день	1	Салат из свеклы	Свекла	0.073	44	38	2.774	0	3.212	
	1		Масло растительное	0.004	44	115	0.46	0	0.176	
	1	Суп картофельный с горохом	Картофель	0.100	44	50	5	0	4.400	
	1		Горох	0.020	44	50	1	0	0.880	
	1		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572	
	1		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528	
	1		Масло растительное	0.005	44	115	0.575	0	0.220	
	1		Вода	0.175	44				7.700	
	1	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0.061	44	99	6.039	0	2.684	
	1		Масло сливочное	0.006	44	750	4.5	0	0.264	
	1	сок натуральный	Сок (нектар фруктовый)	0.200	44	65	13	0	8.800	
	1	Хлеб	Хлеб	0.080	44	40	3.2	0	3.520	
	1	пряник (печенье)		0.05	0.050	44	95	4.75	0	2.200
<b>ИТОГО</b>								<b>61.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.000</b>
Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
3 - день	1	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0.070	44	400	28.101	0	3.091	
	1		Макаронны (хинкал)	0.030	44	130	3.9	0	1.320	
	1		Томатная паста	0.012	44	190	2.28	0	0.528	
	1		Чеснок	0.002	44	290	0.58	0	0.088	
	1		Вода	0.200	44				8.800	
	1	Картофель отварной	Картофель	0.200	44	50	10	0	8.800	
	1		Масло сливочное	0.005	44	750	3.75	0	0.220	
	1	Компот из свежих яблок	Яблоко	0.046	44	70	3.22	0	2.024	
	1		Сахар	0.024	44	55	1.32	0	1.056	
	1		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0	0.009	
	1		Вода	0.172	44				7.568	
	1	Конфеты	Конфеты	0.020	44		6.56	0	0.880	
1	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760		
<b>ИТОГО</b>								<b>61.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.000</b>
Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
	1	Салат из свежей капусты	Капуста	0.060	44	50	3	0	2.640	
	1		Морковь	0.008	44	40	0.32	0	0.352	
	1		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0	0.009	
	1		Сахар	0.003	44	55	0.165	0	0.132	
	1		Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132	

4 - день	1	Суп картофельный с макаронами	соль	0.100	44	50	5	0	4.400
	1		Макаронны	0.010	44	55	0.55	0	0.440
	1		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	1		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528
	1		Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132
	1	Пюре из картофеля	Вода	0.188	44		61.511	0	8.272
	1		Картофель	0.171	44	50	8.55	0	7.524
	1		Масло сливочное	0.005	44	750	3.75	0	0.220
	1	Сок (нектар фруктовый)	Молоко	0.024	44	84	2.016	0	1.056
	1		Сок (нектар фруктовый)	0.200	44	65	13	0	8.800
1	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760	
1	Яблоко	Яблоко	0.100	44		7	0	4.400	
<b>ИТОГО</b>							<b>61.00</b>	<b>0</b>	<b>0.000</b>
<b>Дни</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>порция на 1 уч.</b>	<b>кол. уч.</b>	<b>цена за кг.</b>	<b>цена за ед.</b>	<b>общая сумма</b>	<b>общая масса</b>	
5 - день	1	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0.085	44	160	13.6	0	3.740
	1		Лук репчатый	0.029	44	27	0.783	0	1.276
	1		Масло растительное	0.006	44	115	0.69	0	0.264
	1	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	-0.038	44	400	-15.396	0	-1.694
	1		Картофель	0.107	44	50	5.35	0	4.708
	1		Крупа рисовая	0.006	44	58	0.348	0	0.264
	1		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	1		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528
	1		Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132
	1		Томатная паста	0.006	44	190	1.14	0	0.264
	1		Вода	0.188	44				8.272
	1	Курица тушенная	Мясо курицы	0.089	44	400	35.6	0	3.916
	1		Морковь	0.003	44	40	0.12	0	0.132
	1		Лук репчатый	0.003	44	27	0.081	0	0.132
	1	Макаронны отварные	Макаронны	0.051	44	55	2.805	0	2.244
	1		Масло сливочное	0.005	44	750	3.75	0	0.220
	1	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0.020	44	140	2.8	0	0.880
	1		Сахар	0.020	44	55	1.1	0	0.880
	1		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0.00	0.009
	1		Вода	0.200	44				8.800
1	печенье		печенье	0.050	44	95	4.75	0	2.200
1	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760	
<b>ИТОГО</b>							<b>61.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.000</b>
<b>Дни</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>порция на 1 уч.</b>	<b>кол. уч.</b>	<b>цена за кг.</b>	<b>цена за ед.</b>	<b>общая сумма</b>	<b>общая масса</b>	
6 - день	1	Салат из свеклы	Свекла	0.073	44	38	2.774	0	3.212
	1		Масло растительное	0.004	44	115	0.46	0	0.176
	1	Суп картофельный с фрикадельками	Картофель	0.100	44	50	5	0	4.400
	1		фарш	0.010	44	55	5.55	0	0.440
	1		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	1		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528
	1		Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132
	1		Вода	0.188	44				8.272
	1	Плов с курицей	Мясо птицы	0.076	44	195	14.846	0	3.350
	1		Морковь	0.020	44	40	0.8	0	0.880
	1		Лук репчатый	0.013	44	27	0.351	0	0.572
	1		Масло сливочное	0.010	44	750	7.5	0	0.440
	1		Крупа рисовая	0.058	44	58	3.364	0	2.552
	1	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0.020	44	140	2.8	0	0.880
	1		Сахар	0.020	44	55	1.1	0	0.880
	1		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0	0.009
	1		Вода	0.200	44				8.800
	1	Банан	банан	0.100	44	98	9.8	0	4.400
	1	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760
	<b>ИТОГО</b>							<b>61.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Дни</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>порция на 1 уч.</b>	<b>кол. уч.</b>	<b>цена за кг.</b>	<b>цена за ед.</b>	<b>общая сумма</b>	<b>общая масса</b>	
день	2	Винегрет овощной	Свекла	0.025	44	38	0.95	0	1.100
	2		Масло растительное	0.006	44	115	0.69	0	0.264
	2		Картофель	0.034	44	50	1.7	0	1.496
	2		Огурцы соленные	0.025	44	55	1.375	0	1.100
	2		Морковь	0.018	44	40	0.72	0	0.792
	2		Лук репчатый	0.018	44	27	0.486	0	0.792
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0.100	44	50	5	0	4.400
	2		Макаронны	0.010	44	55	0.55	0	0.440
	2		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	2		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528

7 -	2		Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132
	2		Вода	0.188	44				8.272
	2	Птица тушенная	Мясо птицы	0.048	44	195	9.451	0	2.133
	2		Масло сливочное	0.012	44	750	9	0	0.528
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0.061	44	99	6.039	0	2.684
	2		Масло сливочное	0.006	44	750	4.5	0	0.264
	2	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0.200	44	65	13	0	8.800
	2	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760
	2	Пряник	Пряник	0.050	44	95	4.75	0	2.200
<b>ИТОГО</b>							<b>61.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.000</b>
<b>Дни</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>порция на 1 уч.</b>	<b>кол. уч.</b>	<b>цена за кг.</b>	<b>цена за ед.</b>	<b>общая сумма</b>	<b>общая масса</b>	
8 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0.060	44	50	3	0	2.640
	2		Морковь	0.008	44	40	0.32	0	0.352
	2		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0	0.009
	2		Сахар	0.003	44	55	0.165	0	0.132
	2	Суп картофельный с фасолем	Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132
	2		Картофель	0.100	44	50	5	0	4.400
	2		Фасоль	0.020	44	50	1	0	0.880
	2		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	2		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528
	2		Масло растительное	0.005	44	115	0.575	0	0.220
	2		Вода	0.175	44				7.700
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0.048	44	195	9.446	0	2.131
	2		Морковь	0.020	44	40	0.8	0	0.880
	2		Лук репчатый	0.013	44	27	0.351	0	0.572
	2		Масло сливочное	0.010	44	750	7.5	0	0.440
	2	Компот из смешанных сухофруктов	Крупа рисовая	0.058	44	58	3.364	0	2.552
	2		сухофрукты	0.046	44	140	3.22	0	2.024
	2		Сахар	0.024	44	55	1.32	0	1.056
	2		Лимонная кислота	0.0002	44	1000	0.2	0	0.009
	2		Вода	0.172	44				7.568
2	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760	
2	Яблоко	Яблоко	0.100	44	170	7	0	4.400	
<b>ИТОГО</b>							<b>61.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.000</b>
<b>Дни</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>порция на 1 уч.</b>	<b>кол. уч.</b>	<b>цена за кг.</b>	<b>цена за ед.</b>	<b>общая сумма</b>	<b>общая масса</b>	
9 - день	2	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0.085	44	160	13.6	0	3.740
	2		Лук репчатый	0.029	44	27	0.783	0	1.276
	2		Масло растительное	0.006	44	115	0.69	0	0.264
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0.000	44	400	0.104	0	0.011
	2		Картофель	0.107	44	50	5.35	0	4.708
	2		Крупа рисовая	0.006	44	58	0.348	0	0.264
	2		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	2		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528
	2		Масло растительное	0.003	44	115	0.345	0	0.132
	2		Томатная паста	0.006	44	190	1.14	0	0.264
	2	Вода	0.188	44				8.272	
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0.089	44	400	35.6	0	3.916
	2		Морковь	0.003	44	40	0.12	0	0.132
	2		Лук репчатый	0.003	44	27	0.081	0	0.132
	2	Макароны отварные	Макароны	0.051	44	55	2.805	0	2.244
	2		Масло сливочное	0.005	44	750	3.75	0	0.220
	2	Сок натуральный	Сок (нектар фруктовый)	0.200	44	65	13	0	8.800
	2	Банан	Банан	0.100	44	170	6.56	0	4.400
	2	Хлеб	Хлеб	0.040	44	40	1.6	0	1.760
	<b>ИТОГО</b>							<b>61.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Дни</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>порция на 1 уч.</b>	<b>кол. уч.</b>	<b>цена за кг.</b>	<b>цена за ед.</b>	<b>общая сумма</b>	<b>общая масса</b>	
ь	2	Салат овощной с сухофруктами	Свекла	0.036	44	38	1.368	0	1.584
	2		Изюм	0.010	44	130	1.3	0	0.440
	2		Курага	0.010	44	450	4.5	0	0.440
	2		Масло растительное	0.004	44	115	0.46	0	0.176
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0.025	44	50	1.25	0	1.100
	2		Свекла	0.050	44	38	1.9	0	2.200
	2		Картофель	0.027	44	50	1.35	0	1.188
	2		Морковь	0.013	44	40	0.52	0	0.572
	2		Лук репчатый	0.012	44	27	0.324	0	0.528
	2		Томатная паста	0.0075	44	190	1.425	0	0.330
	2		Масло сливочное	0.005	44	750	3.75	0	0.220
	2		Сахар	0.0025	44	55	0.1375	0	0.110

